



C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

G A R G A N O

Scannam'gghiere – Monte Sant'Angelo – Macchia Posta

11 MARZO 2012

Difficolta' : EE (si rimanda a pag. 5 del libretto sociale CAI Foggia 2012)

Quota massima: m. 796

Dislivello: m. 600

Sviluppo del percorso km: 10

Durata ore: 6

Equipaggiamento: a cipolla con obbligo scarponi da trekking

Colazione: al sacco

Acqua: lt 2

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: Caffè dell'Alba (di fronte ai mercati generali ortofrutta ore 07.45 – **partenza ore 08.00**)

Rientro previsto a Foggia: ore 16.00 circa

Distanza luogo escursione da Foggia km: 45

Direttori: Renzo Infante (3200151188) – Mimmo Normanno

DESCRIZIONE

Il tracciato si snoda nella prima parte in leggerissima pendenza lungo il vallone detto di Scannam'gghiere, al termine del quale si sale ripidamente per l'antico tracciato di Vigna Antica sino a Monte Sant'Angelo; di qui si ridiscende a Macchia Posta dall'antichissima via, scavata in gran parte nella roccia, denominata "Scala santa" da Matteo Sansone.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari, ma il dislivello e il tipo di terreno accidentato richiedono una buona preparazione fisica, oltre alle dotazioni tecniche indispensabili.

NB. Il percorso potrebbe subire modifiche a causa delle recenti piogge che avrebbero potuto alterare il tracciato.

Renzo Infante e Mimmo Normanno

AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti (si rimanda al Regolamento escursionistico CAI Foggia a pag. 4 del libretto sociale 2012).